

TALLINNA KURISTIKU GÜMNAASIAM
STEN KASKMAN
4. A KLASS

DMITRI BUDÕLIN

JUHENDAJA KÜLLI RATASSEPP

SISSEJUHATUS

Käesolev töö on kirjutatud kaheksakordsest Eesti meistrist judos, judotreenerist ja judokooli rajajast Dmitri Budõlinist. Valisin selle teema, kuna tegelen ise judoga ja Dmitri Budõlin on olnud ka minu treener.

Töö koosneb neljast osast. Töö esine osa kajastab Dmitri Budõlini lapsepõlve, teises osas käsitlesin tema sportlaskarjääri, kolmas osa räägib tema treeneritööst ning neljanda osana on tehtud intervjuu Dmitri Budõliniga.

Infot Dmitri Budõlini kohta sain peamiselt Internetilehekülgedelt, intervjuust sportlase endaga ja üks foto töös pärineb erakogust.

DMITRI BUDÕLINI LAPSEPÕLV JAELU

Dmitri Budõlin sündis 1. märtsil 1974. aastal Tallinnas. Tal on kaks aastat noorem vend Aleksei, kes on samuti kuulunud judokas. Koolis käis ta Tallinna 19. Keskkoolis.¹

Lapsena tegelas ta kaheksa aastat ujumisega. Lapsepõlves tahtis ta saada hoopis arstiks. 1993. aastal lõpetas ta Tallinna Politseihariduskooli elektrotehnika erialal. Pärast seda asus ta tööle



¹ Kätesaadav Internetist: http://et.wikipedia.org/wiki/Dmitri_Bud%C3%B5lin (17.01.2013)

Autobussi koondisesse elektrikuna.² 1999. aastal astus ta Eesti-Ameerika Ärikolledžisse ja omandas kõrghariduse. Tema hobide ja huvi de hulka kuuluvad arvuti, lugemine, jalgpall ning paitball. Dmitri Budõlin on abielus ja tal on üks poeg

DMITRI BUDÕLINI SPORTLAS KARJÄÄR

1999. aastast hakkas Dmitri Budõlin tegelema judoga Dvigateli Lasnamäe spordi keskus ja tema esinõuks treeneriks di Feliks Saakjan. Teda on treeninud ka Davor Maškovic. Oma esinõu medalid, mis di pronks, saavutas Dmitri Budõlin aasta pärast treeningute alustamist. Suurimaks sportlikuks saavutuseks peab ta ise 2001. aastal saavutatud 3. kohta Euroopa meistri võistlustel.

Eri nevatelt Eesti ja rahvusvahelistelt võistlustelt ning turniiridelt on ta kogunud kokku 24 medalit, millest 11 on kuld, 6 hõbe- ja 7 pronksmedalid.³ Samas on ta kaheksakordne Eesti meister judos. Aastatel 1997–2005 kuulus ta Eesti judokoondisesse. 1997. ja 1998. aastal pärjati ta oma kehakaalus Põhjamade meistriks. Täna on Dmitri Budõlin judo 4-dan.



BUDÕLINI TREENERINA JA JUDOKLUBI

Aastast 2005 on Dmitri Budõlin tegutsenud treenerina. Aguses osales ta ka venna Aleksei Budõlini treenerina. 2008. aastal omandas ta treeneri IV kutsetaseme.⁴ Samal aastal lõi ta judokooli Budolinn, dles ise klubi peatreener. Lisaks temale on klubis treeneriteks vend Aleksei Budõlin (II kategooria treener ja judo 4-dan), Aleksandr Tšerednitsenko (III kategooria treener ja judo 2-dan) ning Sergei Mirmeljuk (III kategooria treener ja judo 3-dan).⁵

Judokool Budolinn tegutseb Tallinnas ja Märdu. Treeningutele on oodatud judohuvilised alates 4. eluaastast kuni täiskasvanuteni välja. Loomulikult on treeningud eakohased. Väiksemad alustavad sumoga, kus oluline on püstijäämine matil. Edasi tulevad võtted ning suurematel on võimalus omandada ning kasutada valuvõtteid. Lisaks treeningutele ja

² Internetist: <http://www.neljas.ee/est/?news=912495&category=2> (16.01.2013)

³ Kättesaadav Internetist: <http://www.judoinside.com/judoka/view/6852/judo-career/> (18.01.2013)

⁴ Kättesaadav Internetist: http://www.sportinfo.ee/esbl/biograafia/Dmitri_Bud%F5lin (17.01.2013)

⁵ Kättesaadav Internetist: <http://www.budolinn.ee/koolist/treenerid/> (21.01.2013)

võistlustele korraldab klubi eri nevid pereitritusi ja lastele suviseid treeninglaagreid

Dmitri Budõlini vahest tuntuid õpilased on Grigori Mnaškin ja Georgi Ladõgin.⁶ Grigori Mnaškin on saanud näiteks judo maailmakarikasarja etapil teise ja juuniori de maailma meistri võistlustel kolmanda koha. Georgi Ladõgini arvel on mitu juuniori de pronksmedalit Euroopa meistri võistlustelt ja kõrgeid kohti teistelt rahvusvahelistelt võistlustelt.

INTERVJU DMITRI BUDÕLINIGA

Milal Te tulite nõttele hakata maadusega tegelema?

Mä ei tahtnud, isa viis mind saali. Mä ei tundnud ennast judokana.

Kui vanalt Te trenni läksite?

Mä oli 9 aastat vana.

Kes oli Teie esimene treener?

Feliks Saakjan

Kas algus tundus raske?

Väga raske. Mä alustasin vanematel poistega.

Milal tuli esimene võit võistlustel?

Aasta pärast nä võitsin kolmanda koha.

Kui vanalt tuli hakata valuvõtteid tegelema?

Mä õppisi ne valutehnikat kohe ja kasutasi ne seda võistlustel.

Ms vahe on judol ja sambol?

Need on sarnased spordialad. Judos on kägistamine, sambos seda ei ole. Sambos on jala valutehnika, judos ei ole. Rõided on erinevad - judos on kiimono ja püksid, sambos jope, lühikesed püksid ja spetsiaalsed jalanõud.

Mitu korda olete osalenud EMil? Ja mitu korda olete tulnud Eesti meistriks?

EMil den osalenud 7 korda, 8 korda tulnud Eesti meistriks.

Ms on Teie suurim sportlik saavutus?

3. koht EMil.

Millega tegelete praegu? Keda trennite? Mida saab trennis õppida?

Juhtim Judokooli ja treenin lapsi.

Millega tegelete vabal ajal?

Veedan oma vaba aeg perega, nängin Pairitballi.

Milal lõite spordi klubi Budolinn? Ms tunne on juhtida judokooli?

⁶ Internetist: http://www.sportinfo.ee/esbl/tiograafia/Dmitri_Bud%F5lin (17.01.2013)

27. juulil 2008 sündis Budolin. Uhus, rahulolu, rõõm sellest, et võin anda edasi oma teadmisi.

Ma tähendab mõiste „dan“?

Dan – judomeistri tase med

Kas kõikidel lastel sobib judo?

Muidugi! Judo on universaalne spordiala. Peamine eesmärk on arendada lapse füüsilisi omadusi, koordinatsiooni, osavust, paindlikkust. Samuti kasvatada nehisust, järjepidavust, tagasihoidlikkust ja austusteisteni nuste vastu.

Ma peab teema, et saavutada elus nii palju kui Teie olete saavutanud?

Peab olema eesmärk ja soov! Ei tohi kartada tööd ja raskusi! Näeratada, arvestada oma tööd!

KOKKUVÕTE

Töö tegemine oli huvitav, sest sain sellest ise palju uusi teadmisi. Töö kajastab Eesti judoka Dmitri Budolini elu, sportlaskarjääri ja praegust elu treenerina. Uue kogemuse pakkus intervjuu tegemine Dmitri Budoliniga. Tädi lahkesti nõus minu küsimustele interneti teel vastama.

KASUTATUD ALLIKAD

Neljas.ee Sport: Aleksei Budolin ja Dmitri Budolin.

<http://www.neljas.ee/est/?news=912495&category=2> (16.01.2013)

Eesti Spordi Bogaafiline Leksikon: Budolin, Dmitri.

http://www.sporidinfo.ee/esbl/biograafia/Dmitri_Bud%F5lin (17.01.2013)

Wikipeedia vabertsükllopeedia: Dmitri Budolin

http://et.wikipedia.org/wiki/Dmitri_Bud%C3%B5lin (17.01.2013)

JudoInsi.de.com Dmitri Budolin (Estonia).

<http://www.judoinside.com/judoka/view/6852/judo-career/> (18.01.2013)

Budolin.ee: Treenerid

<http://www.budolin.ee/koolist/treenerid/> (21.01.2013)

Fotod:

http://www.budolin.ee/user_files/dina2.jpg (17.01.2013)

erakogu (17.01.2013)

<http://s.ohtuleht.ee/multimedia/images/000020/22FBC326-8BA0-4DDB-B6BC-F6F5DAD7ED87.jpg> (18.01.2013)

Suuline allikas:

Budõlin, Dmitri 2013. Kirjalikult Interneti teel autorile (20.01.2013)