

Konguta Kool

## **Õpilaste hirmud**

Uurimistöo

Autor: õpilane Mikk Jaasi-Tamm

2. klass

Juhendaja: õpetaja Inno Laur

Konguta 2013

## **Sisukord**

Sissejuhatus .....	2
Töö põhiosa.....	3
Mis on hirm?.....	3
Andmete kogumine .....	4
Andmete töötlemine .....	4
Uurimistulemused .....	4
Kokkuvõte.....	7
Kasutatud kirjandus .....	8
Lisa 1. Küsitlusleht .....	9

## Sissejuhatus

Ilmselt on iga inimene vähemalt kord elus hirmu tundnud. Erinevatel inimestel ja erinevas vanuses inimestel on ka erinevad hirmud.

Antud töös oli eesmärgiks uurida, millised asjad, olukorrad või tegevused tunduvad olevat kooliõpilastele hirmutavad.

Kuna hirmude valdkonnas pole Konguta koolis uurimust tehtud, siis seadsime käesoleva töö eesmärkideks välja selgitada:

- 1) kas Konguta kooli õpilased kardavad midagi, tunneva hirme;
- 2) kuidas poiste ja tüdrukute hirmud erinevad;
- 3) milline on Konguta kooli õpilaste hirmude edetabel.

## Töö põhiosa

### Mis on hirm?

Hirm mingi asja või olukorra ees kutsub esile soovi põgeneda ja seda asja vältida. Millegi haiguslikku kartust nimetatakse foobiaks.

Foobiaid on igasuguseid. Nende kohta on koostatud lausa põnevate nimedega foobiade leksikon. Näiteks A tähe alt võib leida selliseid foobiaid nagu ablutofoobia (hirm pesemise ees), aerofoobia (hirm tõmbetuule ees), aeroakrofoobia (hirm avatud kõrgete kohtade ees) ja nii edasi iga tähe all kümnete kaupa. (<http://www.hot.ee/didibau/101.htm>)

Foobiatest on võimalik vabaneda, kuid see võib olla pikka ja keeruline tee. Kergekujulisi foobiaid esineb üsna palju.

Mingi kindla asja kartmist esineb väikestel lastel päris tihti, kuid umbes kuuendaks eluaastaks enamik sellistest hirmudest kaovad. Sageli õpivad lapsed hirmu tundma oma vanemate käitumise pealt. Kui laps näeb, et ema hüppab hiirt nähes lauale, siis ta saabki teadmise, et hiir on väga hirmus olend ja seda peab kartma.

Kui stressitase on kõrge, kinnistub hirmutunne väga kiiresti ja kergesti. Näiteks tekib hirm siis, kui oled üksi kodus või pimedas toas.

Hirmutunnet võivad tekitada erinevad loomad, linnud ja putukad, igasugused fantaasiamaailmast pärit olendid nagu kummitused, vaimud ja kollid, erinevad kohad ja olukorrad, loodusnähtused, kehavigastused, inimesed, lähedaste kaotamine, maailm meie ümber ning erinevad tegevused. Eelpool nimetatud hirmutekitajad olid töös kasutatud küsimuste lehel ka loetletud.

### **Andmete kogumine**

Uurimustöö andmete kogumiseks kasutasime küsitluslehte, kus palusime vabas vormis kirja panna oma kõige suuremad hirmud. Küsitluslehel olid meeldetuletamise eesmärgil loetletud tavalisemad hirme tekitavad asjad, nähtused ja olukorrad.

Küsitluses osales kokku 51 õpilast, neist 26 tüdrukut ja 25 poissi.

Küsitlusleht on ära toodud lisas nr. 1.

### **Andmete töötlemine**

Saadud küsitlustulemuste põhjal koostasime hirmude edetabeli ning võrdlesime poiste ja tüdrukute hirme.

### **Uurimistulemused**

Uurimistulemustest ilmnis, et enamus õpilastest kardavad midagi. Ainult üks õpilane 51-st vastas, et ta ei tunne millegi ees hirmu.

Kõige rohkem kardetakse surma, järgnevad vanemate kaotus, maavärin, ämblikud ja tulnukad. Poisid kardavad kõige enam vanemate kaotust, surma, maavärinat, tulnukaid ja koeri. Tüdrukud kardavad kõige enam ämblikke, surma, vanemate kaotust, maavärinat ja narkomaane. Hirmude üldine pingerida on ära toodud tabelis 1.

**Tabel 1.** Hirmude üldine pingerida

Hirm	Poisid	Tüdrukud	Kokku
1. Surm	8	13	21
2. Vanemate kaotus	9	10	19
3. Ämblikud	-	14	14
4. Maavärin	7	7	14
5. Tulnukad	6	4	10
6. Ussid, maod	3	6	9
7. Narkomaanid	-	7	7
8. Luumurrud	2	5	7
9. Tulekahju	-	6	6
10. Vaimud	-	5	5
11. Kõrgusekartus	-	4	4
12. Koerad	4	4	4
13. Kummitused	-	3	3
14. Üleujutus	-	3	3
15. Tegemata kodutöö	-	3	3
16. Esinemine	-	3	3
17. Rotid	3	3	3
18. Pimedus	3	3	3
19. Kollid	3	3	3

Maavärin oli ainuke hirm, mida tõid poisid ja tüdrukud välja võrdselt seitse korda, kõikide teiste hirmude puhul olid poiste ja tüdrukute arvamused kas natuke või täiesti erinevad. Näiteks ei maininud ükski poiss, et ämblikud on hirmutavad, kuid tüdrukute puhul oli see üldse kõige sagedamini nimetatud hirm. Ka narkomaane ei pidanud poisid hirmutavaks, kuid seitse tüdrukut olid neid hirmutavaks nimetanud. Poiste ja tüdrukute hirmude pingerida on ära toodud tabelis 2.

**Tabel 2.** Poiste ja tüdrukute hirmude pingrida

	<b>Hirm</b>	<b>Poisid</b>	<b>Hirm</b>	<b>Tüdrukud</b>
1.	Vanemate kaotus	<b>9</b>	Ämblikud	<b>14</b>
2.	Surm	<b>8</b>	Surm	<b>13</b>
3.	Maavärin	<b>7</b>	Vanemate kaotus	<b>10</b>
4.	Tulnukad	<b>6</b>	Maavärin	<b>7</b>
5.	Koerad	<b>4</b>	Narkomaanid	<b>7</b>
6.	Rotid	<b>3</b>	Tulekahju	<b>6</b>
7.	Ussid, maod	<b>3</b>	Ussid, maod	<b>6</b>
8.	Pimedus	<b>3</b>	Luumurrud	<b>5</b>
9.	Kollid	<b>3</b>	Vaimud	<b>5</b>
10.	Luumurrud	<b>2</b>	Tulnukad	<b>4</b>
11.	Hinded koolis	<b>1</b>	Kõrgusekartus	<b>4</b>
12.			Kummitus	<b>3</b>
13.			Üleujutus	<b>3</b>
14.			Tegemata kodutöö	<b>3</b>
15.			Esinemine	<b>3</b>

Tüdrukud nimetasid 46 ja poisid 44 erinevat hirmu.

Lisaks küsitluslehel välja toodud hirmudele olid poisid nimetanud veel hirmu sõja, mustlaste, hamba välja tõmbamise, süstla ja kirvemehe ees. Tüdrukutel olid sellisteks hirmudeks trepid, üksi metsas olemine ja lutikad.

## **Kokkuvõte**

Käesoleva töö eesmärgiks oli välja selgitada, kas ja milliseid hirme Konguta kooli õpilased tunnevad ning kuidas erinevad poiste ja tüdrukute hirmud.

Hirme uuriti küsitlusega, kus oli ära toodud sagedasemad hirmud ning paluti kirja panna oma kõige suuremad hirmud.

Küsitlusele vastas 51 õpilast, nendest 26 tüdrukut ja 25 poissi.

Ainult üks poiss vastas, et temal ei ole ühtegi hirmu. Ilmnes, et on hirme, mille puhul poiste ja tüdrukute tunded on sarnased, ja oli ka hirme, mille puhul erinevused poiste ja tüdrukute vahel olid suured.



## Kasutatud kirjandus

1. Foobialeksikon (<http://www.hot.ee/didibau/101.htm>)
2. Psühholoog: hirm on õpitud emotsioon, reporter Kerti Kulper  
(<http://www.naine24.ee/905212/psuhholoog-hirm-on-opitud-emotsioon-mida-on-voimalik-unustada/>)
3. Hirm (<http://et.wikipedia.org/wiki/Hirm>)
4. Hirm ([http://www.miksike.ee/docs/referaadid2007/hirm\\_erkimaling.htm](http://www.miksike.ee/docs/referaadid2007/hirm_erkimaling.htm))

## Lisa 1. Küsitlusleht

Tere! Olen Mikk ja uurin Konguta kooli õpilaste hirmude kohta.

Tõmba õigele joon alla

Olen \*poiss \*tüdruk vanus.....

### HIRMUD

1. **Loomad, linnud, putukad** - koerad, kassid, närilised, ussid, ämblikud, hiired, rotid.
2. **Kummitused** - trollid, kollid, tulnukad, vaimud.
3. **Hirmud koolis** - direktori juurde sattumine, tegemata kodutöö, halb hinne, kontrolltöö, esinemine, vastamine koolis.
4. **Loodusnähtused** - välk, müristamine, maavärin, üleujutused, tulekahjud, torm.
5. **Kehavigastused** - haigused, valu, luumurrud, palavik, oksendamine, veri.
6. **Inimesed** - võõrad, arstid, kurjategijad, narkomaanid.
7. **Lähedase kaotamine** - surm, üksi jäämine, üksiolemine, vanemate kaotus.
8. **Pimedus, valgus, tuli, vesi, vedelikud.**
9. **Kõrguse kartus, lendamise kartus, sügavus.**

### KIRJUTA SIIA OMA KÕIGE SUUREMAD HIRMUD

- 1) .....
- 2) .....
- 3) .....
- 4) .....
- 5) .....